



Leer mediteren ! Ontdek de innerlijke vrede binnenin jezelf.

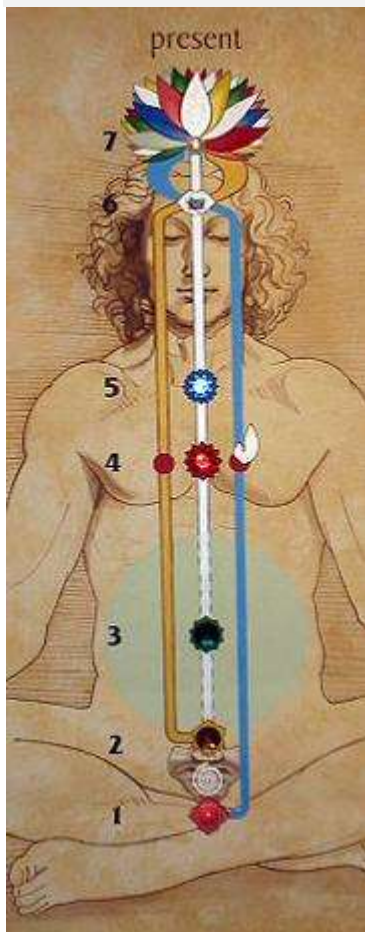
## Uitnodiging voor een nieuwe Sahaja Yoga cursus te Mechelen

Kennismaking Meditatie: 4 maart, 20u. Gratis.

Neem deel aan een cursus Sahaja Yoga te Mechelen gedurende 12 weken, start 11 maart 2020.

**Dagcursus 10u tot 11u30**

**Avondcursus 20u tot 22u.**



Les 1 - De ervaring van zelfrealisatie

Les 2 - Experiment met de waarheid

Les 3 – Yin of de vrouwelijke energie in jezelf; het verlangen.  
De impact van het verleden op wie je vandaag bent

Les 4 – Yang of de mannelijke daadkracht binnenin je; de blik op de toekomst. Je verlangen tot werkelijkheid gebracht

Les 5 – Mantra's om jezelf in balans te brengen

Les 6 - Onschuld : je innerlijke kracht voor een vreedevol evenwicht binnenin jezelf

Les 7 - Hoe meditatie je helpt met stress omgaan

Les 8 - Zuivere kennis : kan ze in boeken gevonden worden ?  
Spirituele inspiratie voor creativiteit

Les 9 - Meester worden over jezelf

Les 10 – De kracht van de zuivere Liefde binnenin je

Les 11 - Communicatie met de Allesdoordringende Kracht

Les 12 - De verbinding met de universele energie

Waar : Lange Hofstraat 20, 2800 Mechelen

Wij hopen je te mogen verwelkomen,

Info Trees Laridon, 476 520425.

PS : de kennis en het aanleren van Sahaja Yoga is kosteloos; wij vragen je enkel om deel te nemen in de kosten van de vereniging door een bijdrage van 3€ te betalen per gevolgde les.

"Zelfrealisatie is yoga, de vereniging. De vereniging van de microkosmos met de macrokosmos..."

Shri Mataji Nirmala Devi

© Sahaja Yoga Mechelen